

«День Здоровья!»

В нашем детском саду забота о здоровье детей является одним из приоритетных направлений. Так 7 апреля 2023г. в разновозрастной группе (от 3 до 5 лет) «Задоринка» МБДОУ д/с «Золотой ключик» был организован «День здоровья», под девизом «Знать должны и взрослые, и дети, что здоровье главное на свете!» В группе были проведены беседы и занятия на темы: «Полезные и вредные привычки», «Что значит быть здоровым», «Кто такие микробы», проводились разнообразные дидактические игры: «Что полезно, а что вредно для здоровья», «Сложи картинку». Были интересные игры на свежем воздухе «Весело играй, и здоровье укрепляй», «Найди пару».

Для родителей в группе был оформлен информационный стенд по вопросам физического воспитания и оздоровления детей, изготовлены буклеты «Мы за здоровый образ жизни».

Вторая половина дня тоже была насыщенной. После дневного сна воспитатель провела с детьми гимнастику пробуждения «Кто спит в постели сладко? Давно пора вставать. Спешите на зарядку, мы вас не будем ждать!», поиграли в сюжетно-ролевую игру «Больница для зверят».

Дети были в восторге от «Дня здоровья», получили заряд бодрости и хорошего настроения, много знаний, потом еще долго желали друг другу здоровья.



Материал подготовила воспитатель: Сторожук О.В.